



THE CITY OF NEW YORK

DEPARTMENT OF HEALTH AND MENTAL HYGIENE

Michael R. Bloomberg
Mayor

Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H.
Commissioner

nyc.gov/health

داء القمل (قمل الرأس، قمل الجسم، قمل العانة)

ما هو داء القمل؟ داء القمل هو إصابة بالقمل البالغ أو اليرقي أو بيضه (الصئبان). والمراحل الزاحفة لهذه الحشرة تتغذى على دم الإنسان، الأمر الذي قد يؤدي إلى حكة شديدة. يتواجد قمل الرأس في العادة على فروة الرأس أما قمل العانة فيتواجد في منطقة العانة. يعيش قمل الرأس بين فتحات الملابس وينتقل إلى الجلد للتغذي.

من يصاب بداء القمل؟ يمكن لأي شخص الإصابة بالقمل.

كيف ينتشر داء القمل؟

بالنسبة لكل من قمل الرأس وقمل الجسم، يحدث الانتقال خلال الاتصال المباشر مع الفرد المصاب أو مع الأغراض التي يستخدمها، مثل القبعات، والملابس والأمشاط والفرشيات. وفي حين أن الإصابة ممكنة بطرق أخرى، فإن قمل العانة ينتقل في الغالب من خلال الاتصال الجنسي.

ما هي أعراض داء القمل؟

في العادة يكون المؤشر الأول للإصابة هو الحكة أو الهرش في منطقة من الجسم حيث يتغذى القمل. والهرش خلف الرأس أو حول الأذنين يعني ضرورة إجراء فحص بحثاً عن قمل الرأس. والحكة حول المنطقة التناسلية يعني ضرورة إجراء فحص بحثاً عن قمل العانة أو بيضه.

بأي سرعة تظهر الأعراض بعد الإصابة؟

قد يستغرق الأمر أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع قبل أن يلاحظ الشخص أنه يعاني من حكة شديدة مصحوبة بالإصابة بالقمل.

حتى متى يستطيع الشخص نشر داء القمل؟

يمكن أن ينتشر داء القمل طالما أن القمل أو البيض ظل حياً على الشخص المصاب أو ملابسه.

ما هو علاج داء القمل؟

هناك شامبوهات طبية أو أنواع غسول بالكريم فعالة في قتل القمل. والمنتجات التي تحتوي على البييرمثرين (Permethrin) أو البيريثرين (Pyrethrins) متوفرة من دون وصفة طبية. وتجنب الآثار الجانبية والتسمم، يجب اتباع أخذ الجرعات ومدة العلاج وفقاً للتعليمات الموجودة على الملصق. وفي العادة يوصى بمعاودة العلاج بعد 7 إلى 10 أيام من العلاج الأولي لضمان عدم بقاء أي بيض حي. كما ويوجد أمشاط للصئبان تساعد في إزالة الصئبان من الشعر.

كيف يمكن الوقاية من داء القمل؟

يجب تجنب الاتصال الجسدي مع الأشخاص المصابين ومقتنياتهم، بالذات الملابس، وأدوات الشعر، وأغطية السرير. يجب أن يركز التعليم الصحي على الطرق السليمة للفحص والعلاج. ولمنع عودة الإصابة عقب العلاج، يجب تنظيف الملابس وأغطية السرير في ماء ساخن (140 درجة فهرنهايت لمدة 20 دقيقة) متنوعة بدورة تجفيف ساخن للقضاء على القمل والبيض. وحيث أن بيض القمل يفقس خلال 6 إلى 10 أيام، ويمكن للقمل البقاء حياً لمدة من يوم إلى يومين فقط بعيداً عن فروة الرأس، فإن تخزين المواد المصابة في كيس بلاستيكي محكم الإغلاق لمدة 10 أيام هو طريقة فعالة بالنسبة للمواد التي لا يمكن غسلها.

هل يمكن للطفل المصاب بداء القمل البقاء في المدرسة؟

لا. تطبق مدارس مدينة نيويورك سياسة "لا لقمل الرأس". عقب العلاج، يجب على الطفل التأكد من خلوه من القمل قبل العودة إلى المدرسة.