



THE CITY OF NEW YORK

DEPARTMENT OF HEALTH AND MENTAL HYGIENE

Michael R. Bloomberg
Mayor

Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H.
Commissioner

nyc.gov/health

蝨病（頭蝨、體蝨、陰蝨、蝨子、毛蝨等）

什麼是蝨病？ 蝨病是一種因成年蝨子或幼蝨或它們的蟲卵（蝨卵）而引起的傳染病。此蟲在爬行階段吸食人類血液，可引起嚴重的瘙癢症。頭蝨通常位於頭皮上，而陰蝨（毛蝨）存在於陰部。體蝨生長在衣物的接縫處，然後轉移到皮膚寄生。

誰會生蝨病？ 任何人均可能生蝨子。

蝨病是如何傳播的？

頭蝨和體蝨可透過與染上此病的個人或與他們使用過的物品（例如帽子、衣服、梳子或刷子）直接接觸而傳播。毛蝨雖然有可能存在其他傳播途徑，但其最常見的傳播方式是性接觸。

蝨病的症狀是什麼？

通常，染上此病的第一症狀是在蝨子寄生的部位出現瘙癢或抓痕。如腦後或耳朵周圍出現抓痕，應立即檢查有無頭蝨。如生殖器周圍出現瘙癢，應檢查有無陰蝨或它們的蟲卵。

染病後多久出現症狀？

染上蝨子後，可能需要長達 2 至 3 周或更長時間才出現劇烈的瘙癢。

染上蝨病的人可傳播此病多長時間？

只要蝨子或蟲卵在染病之人的身體上或衣物上存活，蝨病就可以傳播。

如何治療蝨病？

數種加藥的洗髮精或潤絲精（cream rinse）可有效殺死蝨子。含防蛀劑（permethrin）或除蟲菊酯（pyrethrins）的產品可直接從藥店購買到。為避免副作用和毒性，使用者應遵守標籤上的劑量使用和治療持續時間說明。通常建議在 7 至 10 天後再度進行治療，以確保沒有蟲卵存活。市面上出售專門用來清除蝨卵的梳子，可幫助清除頭髮中的蝨卵。

如何預防蝨病？

應避免與染上蝨子的人的身體和其個人物品（尤其是衣服、帽子和被褥）接觸。衛生教育應側重於正確的檢查和治療方法。為避免在治療後再次染病，應將衣服和被褥放入熱水（華氏 140 度）洗滌 20 分鐘，然後進行烘乾處理，以殺死蝨子和蟲卵。由於蝨卵在 6 至 10 日內孵化，而且蝨子在脫離頭皮後僅可存活 1 至 2 天，因此對於無法洗滌的受感染物品，將其裝入一個密封的塑膠袋內存放 10 天是一種有效的方法。

出現蝨子的學生是否可以留在學校？

不可以。紐約市學校執行「無頭蝨」政策。治療之後，學生必須在沒有蝨子的情況下才能返校。