

THE CITY OF NEW YORK

Office of School Health



Michael R. Bloomberg
Mayor

Joel I. Klein
Chancellor
Department of Education

Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H.
Commissioner
Department of Health and Mental Hygiene

СЕМЕЙНОЕ РУКОВОДСТВО ПО ИЗБАВЛЕНИЮ ОТ ГОЛОВНЫХ ВШЕЙ

Прочёсывание волос частым гребнем

- Тщательно вымойте волосы и вытрите их полотенцем. Волосы должны быть влажными, но без капель воды.
- Позаботьтесь о хорошем освещении. Лучше всего делать это при дневном свете.
- Прочешите волосы обычной расчёской.
- Приставьте зубья частого гребня к коже головы у макушки. Осторожно прочешите волосы к концам.
- Внимательно осмотрите зубья гребня при хорошем освещении.
- Повторяйте прочёсывание от макушки к концам волос во всех направлениях вокруг головы.
- Делайте это в течение нескольких минут. Для достижения эффективного результата нужно продолжать прочёсывание головы по крайней мере 10–15 минут.
- Если на голове есть вши, то вы обнаружите их на зубьях гребня.
- Головные вши – это маленькие насекомые с подвижными ножками. Они часто не крупнее булавочной головки, но встречаются и крупные, размером с кунжутное семя (какие бывают на гамбургерах).
- Не применяйте средств для уничтожения вшей, пока не убедитесь, что обнаружили живую движущуюся вошь.

Если вы уверены, что обнаружили живую движущуюся вошь:

- Осмотрите головы всех членов своей семьи.
- Применяйте средство только в отношении тех, на ком есть живые движущиеся вши.
- Применяйте средство в отношении всех заражённых вшами людей одновременно.
- Обрабатывать лечебным лосьоном следует сухие волосы.
- Проводите обработку лечебным лосьоном в хорошо проветриваемой комнате или на открытом воздухе.
- Зачешите волосы у макушки, накапайте несколько капель лосьона на кожу головы и вотрите в кожу. Зачешите волосы немного ниже макушки и повторите эту процедуру. Продолжайте это делать, пока вся кожа головы не станет влажной.
- Нет необходимости обрабатывать лосьоном длинные волосы по всей их длине; достаточно обработать их до того места, где имеющие причёску «конский хвост» носят ленту для волос.
- Дайте лосьону высохнуть на волосах. Некоторые лосьоны могут возгораться; поэтому держитесь в стороне от пламени, сигарет, кухонной плиты и других источников тепла. Не пользуйтесь феном для волос.
- Повторите всю процедуру с использованием того же самого лечебного лосьона через семь дней.
- Осмотрите головы всех членов семьи через день или два после повторной процедуры. Если по-прежнему есть живые движущиеся вши, обратитесь за советом к своему врачу.

2007 Более подробную информацию можно найти по адресу www.nyc.gov/health