



# Oficina de Salud Escolar de **LA CIUDAD DE NUEVA YORK**

Michael R. Bloomberg  
Mayor

Joel I. Klein  
Canciller  
Departamento de Educación

Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H.  
Comisionado  
Departamento de Salud y Salud Mental

## **ASESORAMIENTO PARA LAS FAMILIAS SOBRE CÓMO COMBATIR LA PEDICULOSIS**

### **Peinado con peine fino: cómo hacerlo**

- Lave bien el cabello y luego séquelo con una toalla. El cabello debe estar húmedo, no goteando.
- Asegúrese de que haya buena luz. La luz del día es lo mejor.
- Peine el cabello con un peine común.
- Comience con los dientes del peine de dientes finos tocando la piel del cuero cabelludo en la parte superior de la cabeza. Lleve el peine cuidadosamente hacia las puntas del cabello.
- Mire atentamente los dientes del peine con buena luz.
- Realice el mismo procedimiento varias veces desde la parte superior de la cabeza hasta las puntas del cabello, en todas las direcciones, trabajando alrededor de la cabeza.
- Realice este procedimiento durante varios minutos. Realizar el procedimiento adecuadamente lleva, por lo menos, entre 10 y 15 minutos cada cabeza.
- Si hay piojos, usted encontrará uno o más en los dientes del peine.
- Los piojos son pequeños insectos con patas que se mueven. Generalmente, no son mucho más grandes que la cabeza de un alfiler, pero pueden ser tan grandes como una semilla de sésamo (las semillas de los panes para hamburguesas).
- No realice el tratamiento, a menos que esté seguro de que han encontrado piojos vivos, que se mueven.

### **Si está seguro de haber encontrado piojos vivos:**

- Revise las cabezas de todos los habitantes del hogar.
- Solamente realíceles el tratamiento a las personas que tienen piojos vivos, que se mueven.
- Realíceles el tratamiento a todos simultáneamente.
- Aplique la loción sobre el cabello seco.
- Utilice la loción en una habitación bien ventilada o al aire libre.
- Separe el cabello de la parte superior de la cabeza, coloque unas pocas gotas en el cuero cabelludo y frótelo. Separe el cabello un poco más alejado del cuero cabelludo y realice el mismo procedimiento nuevamente. Continúe de esta manera hasta que todo el cuero cabelludo esté húmedo.
- En cabellos largos, no necesita aplicar loción a todo el pelo, más allá del sitio donde pondría una cinta para hacer una cola de caballo.
- Permita que la loción se seque en el cabello. Algunas lociones son inflamables, por lo tanto, manténgala lejos de las llamas, cigarrillos, hornos y demás fuentes de calor. No utilice un secador de cabello.
- Realice el tratamiento a todas las personas nuevamente en siete días, de la misma manera y con la misma loción.
- Revise todas las cabezas uno o dos días después del segundo tratamiento. Si todavía encuentra piojos vivos, que se mueven, solicite asesoramiento a su proveedor de atención médica.

2007 Para obtener más información visite [www.nyc.gov/health](http://www.nyc.gov/health)