THE CITY OF NEW YORK
Office of School Health

Michael R. Bloomberg
Mayor

Joel I. Klein
Chancellor
Department of Education

Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H.
Commissioner
Department of Health and Mental Hygiene

سر کی جوؤں سے متعلق حقائق

یہ کیا ہیں؟

- سر کی جوئیں چھ پیروں والے چھوٹے کیڑے ہوتے ہیں جن کی جسامت عموماً تِل کے بیج جتنی ہوتی ہے (برگر بَن پر لگے بیج)-
- یہ کھوپڑی پر یا اس کے بہت قریب رہتی ہیں اور زیادہ دیر کے لئے بالوں کی جڑوں سے بہت دور نہیں جاتی ہیں-
- یہ انسانوں میں ہی پائی جاتی ہیں؛ یہ آپ کو جانوروں سے نہیں لگ سکتیں-
- لیکھیں، جوؤں جیسی نہیں ہوتی ہیں- جوئیں ایسے کیڑے ہیں جو سر پر چاروں طرف گھومتے ہیں- لیکھیں جوں کے ذریعہ دیے گئے انڈے ہوتے ہیں، جو بالوں کی جڑوں سے چپکے رہتے ہیں؛ یہ پن کے سر سے بھی چھوٹے اور نیم سفید ہوتے ہیں-
- اگر آپ کے سر پر لیکھیں ہیں تو اس کا مطلب ہمیشہ یہ نہیں ہے کہ آپ کے سر میں جوئیں بھی ہیں- جب آپ تمام جوؤں کو ختم کردیتے ہیں تب بھی لیکھیں اس وقت تک بدستور بالوں سے چپکی رہتی ہیں جب تک کہ وہ بڑی ہوکر باہر نہ آجائیں-
- آپ کو صرف اس صورت میں جوئیں ہونگی اگر آپ کو کھوپڑی پر زندہ، متحرک جوں (لیکھ نہیں) نظر آتی ہیں-
- جوئیں کسی کو بھی ہوسکتی ہیں-
- سر کی جوؤں کا متعدی مرض گھر اور معاشرے میں قریبی اہل خانہ اور دوستوں سے ہوسکتی ہے، اسکول سے نہیں-
- سر کی جوئیں پھیلنے کے لئے سر سے سر کا براہ راست رابطہ ضروری ہے- یہ تَیر کر، اُڑ کر، کود کر یا پھلانگ کر نہیں جاسکتیں-

انسداد – کیا آپ انہیں روک سکتے ہیں؟

- کنبوں کے لئے اس متعدی مرض کو روکنے کا سب سے بہتر طریقہ یہ معلوم کرنا ہے کہ کس طرح اپنے سروں کی آپ ہی جانچ کریں- اس طرح سے وہ افزائش نسل سے پہلے جوؤں کا پتہ لگا سکتے ہیں-
- بچوں کو ہدایت کریں کہ وہ ٹوپی، کنگھی، برش وغیرہ کا اشتراک نہ کریں-
- متاثر فرد کے تمام بستر، تولیے، اور کپڑوں کو صابن اور گرم پانی سے دھویا جائے اور کسی بچی ہوئی جوؤں کو مارنے میں مدد کے لئے اسے کم از کم 20 منٹ تک کپڑے سکھان کی مشین میں رکھا جائے- ان کپڑوں کو ڈرائی کلین کروائیں جنھیں اس کی ضرورت ہے- متاثر فرد کے روئیں دار کھلونوں کو پلاسٹک کے تھیلے میں اچھی طرح بند کرکے 10 دنوں تک چھوڑ دیں تاکہ تمام جوئیں بھوک سے مرجائیں- کنگھیوں اور بالوں کے برشز کو تیز الکحل یا جوؤں کو مارنے والے دوا آمیز شیمپو میں ڈبوئیں یا انہیں پھینک دیں- سر کے آرائشی سامانوں جیسے، بالوں کے ربر اور ربن کو پھینک دیں- قالینوں اور گدے دار فرنیچر کو اچھی طرح ویکیوم کلینر سے صاف کریں-
- پالتو جانور، سر اور جسم کی جوؤں سے متعد نہیں ہوسکتے، لہٰذا ان کے لئے کوئی احتیاطی تدبیر ضروری نہیں ہے-

اسکول واپسی

- طلبا سر کی جوؤں کے علاج سے لے کر اس دن کے بعد اسکول واپس آسکتے ہیں جب اسکول کے اہلکار کے ذریعہ دوبارہ جانچ پر ان کے سروں میں زندہ جوئیں موجود نہ ہوں-
- ابتدائی علاج کے 14 دن کے بعد اسکول کے نامزد اہلکار کے ذریعہ یہ یقینی بنانے کے لئے طلبا کی دوبارہ جانچ کی جائے گی کہ سر میں کوئی زندہ جوں موجود نہ ہوں-
- جن طلبا کے سر میں زندہ جوئیں پائی جائیں گی انہیں اسکول سے خارج کردیا جائے گا-
- اگر آپ کو اپنے بچے کے سر کی جوؤں پر قابو پانے میں دشواری ہو رہی ہوتو اپنے معالج سے رابطہ کریں-

2007 مزید معلومات کے لئے www.nyc.gov/health ملاحظہ کریں