

## Цели службы школьного питания SchoolFood

SchoolFood прилагает все силы, чтобы обеспечить учащихся здоровым, рациональным питанием, предлагая им на выбор вкусные и аппетитные блюда.

- **Стандарты питания.** Наши стандарты питания соответствуют стандартам USDA и зачастую превосходят их. Мы снизили содержание натрия, жиров, холестерина и отказываемся от кукурузного сиропа в блюдах нашего меню. SchoolFood запрещает использование трансжиров, искусственных вкусовых добавок и красителей, заменителей сахара, пальмового масла и консервантов (MSG, BHA и BHT). Мы также повысили содержание клетчатки в наших блюдах.
- **Безопасность питания.** Сотрудники SchoolFood прошли обучение по новейшим стандартам системы обеспечения пищевой безопасности HACCP (Hazard Analysis Critical Control Points).
- **Обслуживание.** Своевременное и надёжное обслуживание в рамках школьного расписания.
- **Гласность.** Специалисты службы SchoolFood готовы ответить на ваши вопросы, выслушать ваши предложения и оказать вам помощь.
- **Партнёрство SchoolFood.** Менеджеры SchoolFood, директора школ, координаторы по работе с родителями и другие сотрудники школ, родители и учащиеся совместно работают над улучшением качества школьного питания.



## Рестораны SchoolFood



Главный шеф-повар службы SchoolFood совместно с пищевыми предприятиями разрабатывает блюда, которые соответствуют высоким стандартам SchoolFood. Широкий выбор продуктов позволяет нам составлять отдельные меню для школ различного уровня.

Кулинарная команда SchoolFood обеспечивает профессиональную подготовку сотрудников школьных столовых. Обучение технологиям приготовления пищи и презентации блюд – часть усилий SchoolFood, направленных на развитие привычек правильного питания у учащихся г. Нью-Йорка.

Благодаря новым интересным маркетинговым программам столовые SchoolFood преобразуются в рестораны SchoolFood. Информационные мероприятия включают соответствующие возрасту тематические месячные меню завтраков и обедов, учитывающие вкусы школьников, современные тенденции и разнообразные культурные традиции. Эти программы позволяют детям получить удовольствие от вкусной еды и приятного обслуживания.

## Помогите успеху ваших детей

**СКАЖИТЕ «ДА» ВКУСНОМУ И ЗДОРОВОМУ ШКОЛЬНОМУ ПИТАНИЮ!**

**Заявление на получение школьных завтраков и обедов**  
Многие учащиеся имеют право на бесплатное или льготное питание. Подача заявления даёт возможность некоторым категориям учащихся обедать бесплатно или за 25¢. Стоимость обедов для учащихся, не входящих в эту категорию по семейным доходам или не предоставивших заявление, \$1.50. Экономьте деньги. Подавайте заявления!

### Завтрак

Здоровый завтрак оказывает положительное влияние на учащихся: они более внимательны и собраны в течение всего дня. Они также показывают лучшие результаты на стандартизированных экзаменах, реже опаздывают на уроки и пропускают меньше занятий. Именно поэтому школьные завтраки бесплатно предлагаются всем учащимся г. Нью-Йорка.

### Летнее питание: бесплатные завтраки и обеды

И после окончания учебного года дети могут получать школьные завтраки и обеды. В течение всего лета любой ребёнок в г. Нью-Йорке, не достигший 19 лет, может получать завтраки и обеды бесплатно. Наша программа летнего питания действует в сотнях школ, в парках и плавательных бассейнах и комплексах Городского жилищного управления по всему городу. Ни регистрация, ни документация не требуются. Более того, для того чтобы бесплатно вкусно и питательно позавтракать и пообедать, ребёнку вовсе необязательно быть учащимся муниципальной школы.

## Питательная и вкусная пища каждый день

Все завтраки и обеды:

- по количеству калорий соответствуют нормативам Министерства сельского хозяйства США (USDA);
- соответствуют нормативам рекомендованного детского питания (Recommended Dietary Allowance) по калориям, белку, железу, кальцию, витаминам А и С или превышают их;
- следуют рекомендациям American Heart Association по содержанию натрия и холестерина, а также по ограничению содержания жиров не более чем 30 % от общего количества калорий и содержания насыщенного жира менее чем 10 % от общего количества калорий.

За последние четыре года служба **SchoolFood** внесла много изменений в улучшение качества наших завтраков, обедов и сэндвичей; в частности, сюда относятся:

- исключение из рациона питания цельного молока, за исключением программ для учащихся со специальными потребностями;
- предоставление хлеба и булочек только из цельного зерна;
- увеличение дневного рациона свежих фруктов и овощей;
- оборудование салатных стоек в средних школах всего города;
- исключение из рациона трансжиров;
- Сотрудничество с различными организациями с целью улучшения привычек питания, здоровья и учебной успеваемости детей г. Нью-Йорка, а также укрепления сельскохозяйственной отрасли штата Нью-Йорк путём потребления местной сельскохозяйственной продукции. Это сотрудничество в рамках **SchoolFood Plus** даёт нам возможность работать с местными фермерами в деле увеличения потребления и популяризации местных овощей, фруктов и молочной продукции.

Школьники – это наши клиенты, и наша задача – предоставлять им услуги каждый день.



Координатор по питанию контролирует соблюдение стандартов и правил рационального питания в целях борьбы с распространением детского ожирения и связанных с ним серьёзных заболеваний, в том числе диабета. Сотрудничество с известными организациями здравоохранения, местными общественными организациями и госучреждениями даёт возможность **SchoolFood** оказывать всемерную поддержку здоровьесберегающей политике, проводимой Департаментом образования.

Здоровьесберегающая политика (Wellness Policy) призвана пропагандировать здоровый образ жизни школьников г. Нью-Йорка. Для того чтобы ознакомиться с данной политикой или распечатать её текст, следуйте по ссылке: <http://schools.nyc.gov/Offices/Health/GenProgServ/Wellness.htm>

Служба **SchoolFood** готова ответить на ваши вопросы...

Контактная информация районных директоров SchoolFood

Манхэттен: (917) 339-1744 [sobrien@schools.nyc.gov](mailto:sobrien@schools.nyc.gov)  
Бронкс: (718) 741-8815 [lmizrahi@schools.nyc.gov](mailto:lmizrahi@schools.nyc.gov)  
Бруклин I: (718) 935-3411 [mfigueroa@schools.nyc.gov](mailto:mfigueroa@schools.nyc.gov)  
(Школьные округа 13, 14, 16, 19, 23 и 32)  
Бруклин II/Стейтен - Айленд: (718) 714-0386  
[vtammaro@schools.nyc.gov](mailto:vtammaro@schools.nyc.gov)  
(Школьные округа 15, 17, 18, 20, 21, 22 и 31)  
Куинс: 718 391- 6883 [tcashin@schools.nyc.gov](mailto:tcashin@schools.nyc.gov)

На сайте [www.opt-osfns.org/osfns](http://www.opt-osfns.org/osfns) вы сможете ознакомиться с меню, рекомендациями по питанию, с примерами здоровых сэндвичей и другой информацией.



Office of SchoolFood  
Eric Goldstein, Chief Executive Officer  
[egoldstein@schools.nyc.gov](mailto:egoldstein@schools.nyc.gov)  
44-36 Vernon Boulevard  
Long Island City, NY 11101  
Телефон: 718 707-4300

T&I-8798 (Russian)

# Информация для родителей

